

# SPORT- UND BEWEGUNGSSPIELE

Dienstag/ 14:00-15:30 Uhr/ 1.-2. Jahrgangsstufe

## AG-LEITERIN:

Ines Uszkoreit

*Kinder wollen sich bewegen,  
Kindern macht Bewegung  
Spaß,  
Wollen laufen, springen,  
klettern  
und sich einfach nur mal  
dreh'n,  
wollen tanzen, lärmern,  
singen,  
Mutig mal ganz oben steh'n!*

## INHALTE

Über den obligatorischen Sportunterricht hinaus erschließen sich den Kindern beim Bewegen, Spielen und Sporttreiben in ganz besonderer Weise neue soziale und personale Erfahrungen. Im freiwilligen Zusammenschluss der Kinder gestalten sie sich ihre Welt durch die Freude und den Spaß an der Bewegung.

Kinder haben einen inneren Bewegungsdrang. Bewegung schult die Wahrnehmung der Kinder. Bewegte Spiele fordern und lassen Raumerfahrung, Körperbewusstsein, Koordinationsvermögen, Gleichgewichtssinn weiterentwickeln. Körpererfahrungen können als unmittelbares Erleben des „Ich“ aufgefasst werden. Dies ist notwendig für den Aufbau des Selbstbewusstseins und für eine positive Selbstwahrnehmung...

Fazit: **Kinder brauchen Bewegung!**

Liebe Kinder,  
in der Arbeitsgemeinschaft Sport- und Bewegungsspiele wird sehr viel Wert auf gemeinschaftlichen Spaß an der Bewegung beim Spiel gelegt.



Wir werden viel Freude an beliebten Laufspielen, lustigen (Ab)- Wurf – und Fangspielen, an bekannten und neuen Kreisspielen, an spannenden Ballspielen, Spielen mit und ohne Materialien, an taktischen Bewegungsspielen und natürlich ganz besonders an Spielen Eurer Wahl, haben.

## DER 1-MINUTEN-SPORTLER

Kinder, kennt ihr schon den 1-Minuten-Alles Sportler? Nein? Der kann in einer Minute ganz viele verschiedene Sport – und Bewegungsarten machen. Mich hat er auch schon trainiert. Wollt ihr's lernen? Na, dann los! Macht mit!

(Euer Spielleiter; Eltern, ältere Geschwister, Freunde, Lehrer, Erzieher machen zu den verschiedenen Sportarten die typischen Bewegungen jeweils ein paar Sekunden lang vor...und ihr macht einfach mit. (Zeit stoppen)

z.B. Skifahren, Schwimmen, Boxen, Fußball, Kugelstoßen Gewichtheben, Reiten, Eiskunstlauf, Seilspringen, Joggen ...

Viel Spaß!

